

BALANS

CD

CLUB DEPORTIVO



**ACROACERCA
FORMACIÓN**

GIMNASIA ACROBÁTICA,

¿QUÉ ES LA GIMNASIA ACROBÁTICA?

Dentro de la Gimnasia Deportiva, es una disciplina gimnástica que combina la **fuerza, flexibilidad y precisión** técnica de la gimnasia con la **gracia y la musicalidad** de la danza, así como la decisión y **confianza** de un dedicado **compañerismo** entre los gimnastas.

Los gimnastas y las gimnastas participan de forma **recreativa, individualmente, en parejas o grupos**, en los que realizan elementos acrobáticos individuales o colectivos, en niveles específicos y dependiendo de su categoría y modalidad del ejercicio estático, dinámico o combinado.

Sin duda es una de las **disciplinas gimnásticas más completas que existen**, lo que la hacen ser un deporte ideal, permitiendo un **gran desarrollo físico y psicomotor** desde edades muy tempranas.

¿QUÉ ES BALANS?

Es un Club Deportivo de Gimnasia Acrobática, Parkour, Trampolín, AcroDance, Telas Aéreas, etc ..., con un proyecto de **formación de escuela, iniciación, integración** y posterior **proyección**.

Ante la demanda de expansión y **difusión** de unas disciplinas y modalidades en **auge**, muy **atractivas, espectaculares** y muy vinculadas a los **valores** propios del deporte, **El Club Deportivo Balans** se crea en Granada el 17 de Junio de 2014, sin ánimo de lucro e inscrito en:

- La Consejería de Educación, Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía con el número de registro 201499900209672
- El Registro Andaluz de Entidades Deportivas con el número 022172
- El Plan de Deporte en Edad Escolar 2020/2021

*En Balans cumplimos con la ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborables, con el objetivo de promocionar comportamientos seguros y hábitos saludables a nivel organizacional a través de un Servicio Exterior en Prevención en Riesgos Laborales ajeno, con el que tenemos contratado el sistema de gestión preventiva.

PROYECTO ACROACERCA

NATURALEZA DEL PROYECTO

En relación al Decreto 6/2017 del 16 de Enero y Orden del 17 de Abril de 2017, por la que se regula la utilización de Centros Públicos fuera del horario escolar, el **Club Deportivo Balans**, crea este proyecto con el objetivo principal de la promoción, difusión, y práctica de la **GIMNASIA ACROBÁTICA** como herramienta eficaz desde la que, transmitir y sensibilizar en la educación y el desarrollo integral para una vida saludable e igualdad de géneros a través del deporte.

DETALLE DE PARTICIPACIÓN

Salas o Pabellones Deportivos, son un medio fundamental dónde desarrollar tan bella iniciativa deportiva, pudiendo participar y formar parte de nuestra propuesta, niños, niñas y jóvenes estudiantes desde Educación Infantil a Bachillerato.

TRABAJAMOS EN:

- Desarrollar y mejorar su **condición física general**.
- Fomentar la **integración e igualdad de género** mediante el trabajo conjunto.
- Crear **hábitos saludables** que les ayuden en su vida diaria.
- Favorecer al desarrollo de la **autoestima y autosuperación**.
- Promover el **conocimiento de la modalidad** deportiva gimnasia acrobática.
- Ayudar a ampliar **conocimientos de su propio cuerpo y posibilidades**, mediante ejercicios expresivos y el trabajo musical.
- Fomentar el **trabajo en equipo, confianza y disciplina**.
- **Aceptar limitaciones**.

Uso de diferentes métodos de aprendizaje, como **la enseñanza guiada, mando directo, indagación y libre** exploración para la formación de nuestros alumnos y alumnas.

Conseguir que nuestros alumnos y alumnas **disfruten** de la actividad es prioritario, adquiriendo con ello valores muy ligados a la GIMNASIA ACROBÁTICA, como el **respeto, igualdad, compañerismo, generosidad, autoestima, superación, confianza, juego limpio, humildad y trabajo en equipo**.

RECURSOS

Personal especializado humana y deportivamente en Gimnasia Acrobática dirigida al ámbito escolar, titulados por la Federación Andaluza de Gimnasia y la Federación Española de Gimnasia y supervisados por nuestra Dirección Técnica.

Materiales específicos que nos ayuden a facilitar el desarrollo de los distintos movimientos gimnásticos con una mayor seguridad y nos permitan su adaptación a las necesidades individuales de cada alumno o alumna.

ESTRUCTURA

- Dos horas semanales en jornadas y horarios de entrenamiento según disponibilidad, a concretar por ambas partes y en un espacio tipo sala o pabellón deportivo.
- Fomento de la Gimnasia Acrobática a través de talleres organizados conjuntamente.
- Participación activa con las necesidades especiales de cada alumno o alumna.
- Periodo deportivo por temporada de Octubre a Mayo, ambos inclusive.
- Ratio de 1 técnico/25 alumnos y/o alumnas/2 horas semanales divididas en lunes y miércoles o martes y jueves o viernes.
- Alumnos y alumnas a partir de los 6 años.
- En el caso de necesitarlo y a ser posible, sumaríamos franja horaria y jornadas al proyecto deportivo.
- De la gestión administrativa familiar, contratación de técnicos, seguros, entrenamientos y logística se encargará directamente el Club Deportivo Balans.

CD

CLUB DEPORTIVO BALANS

C/ Huétor Vega, 25 Polígono Juncaril
18220 Albolote -GRANADA-
CIF G-19555358

DATOS Y CONTACTO FUNDADORES DEL CLUB DEPORTIVO BALANS

• ALEJANDRO MUÑIZ GONZÁLEZ

- ✓ LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE 2004/2009.
- ✓ TÉCNICO Y COREÓGRAFO DE GIMNASIA ACROBÁTICA EN ESCUELAS DEPORTIVAS DE CONCEJALÍA DE DEPORTES DE GRANADA Y FEDERACIÓN ANDALUZA DE GIMNASIA 2006/2014.
- ✓ MIEMBRO GRUPO DE EXHIBICIÓN DE GIMNASIA ACROBÁTICA 2005/2014.
- ✓ TÉCNICO RFEG.
- ✓ ACTUALMENTE SECRETARÍO Y DIRECTOR TÉCNICO DEL CLUB DEPORTIVO BALANS.
- ✓ **MÓVIL: 620 40 88 52**

• MONTSERRAT MOLERO CHACÓN

- ✓ RESPONSABLE DE MÁRKETING, RELACIONES PÚBLICAS Y MIEMBRO DEL COMITÉ ORGANIZADOR EVENTOS DEPORTIVOS LOCALES, AUTONÓMICOS E INTERNACIONALES DE LA FAG 2010/2014.
- ✓ ACTUALMENTE PRESIDENTA DEL CLUB DEPORTIVO BALANS.
- ✓ **MÓVIL: 687 73 03 66**

EMAIL acrobalans@gmail.com

CD